

Diarreas agudas en el perro

Ángel Sainz

Departamento de Medicina y Cirugía Animal. Hospital Clínico Veterinario Complutense.
Facultad de Veterinaria. Universidad Complutense de Madrid

La diarrea aguda en el perro es uno de los motivos de consulta más habituales que nos encontramos en la clínica. Con frecuencia nos planteamos si estamos haciendo lo correcto cuando, en muchos casos, con una buena anamnesis y exploración física, pasamos directamente a poner un tratamiento sintomático. La realidad es que muchas diarreas agudas son autolimitantes, acabamos sin conocer exactamente su causa y requieren de un mínimo esfuerzo diagnóstico y terapéutico.

El objetivo inicial debe ser intentar reconocer si estamos ante una diarrea autolimitante o grave. Las causas más frecuentes de diarrea autolimitante son indiscreción alimentaria, cambios de dieta, ingesta de basura, picoteo o cuerpos extraños y parasitosis. La implantación de las dietas crudas supone un serio riesgo para la salud, tanto de los perros como de las personas, debido a su asociación con múltiples patógenos zoonóticos.

Otras causas de diarrea aguda, habitualmente no graves, son la infección por coronavirus y la administración de fármacos muy diversos como AINE'S, digitálicos, antibióticos, corticoesteroides, antiácidos con Mg, omeprazol o quimioterápicos. Aunque estas causas también pueden dar lugar a procesos graves, estos habitualmente se deben a parvovirus o moquillo, pancreatitis, enfermedad renal (incluyendo leptospirosis), hepatopatía u obstrucción intestinal parcial.

Los factores que suelen servirnos para detectar la gravedad de un caso de diarrea aguda son la presencia de deshidratación, fiebre o hipotermia, dolor abdominal, depresión, hipotensión, sangrado digestivo, efecto masa en la palpación abdominal, vómitos muy frecuentes, linfadenopatía, tos, oliguria/anuria, ascitis, hepatomegalia o ictericia.

Ante un caso leve, las dos herramientas terapéuticas más utilizadas son la dieta y los probióticos. Son múltiples las evidencias que indican que se debe intentar evitar el ayuno, pudiéndose emplear dietas de prescripción gastrointestinal o caseras (de modo temporal y a corto plazo).

En cuanto a los probióticos, existen también evidencias de que estos disminuyen la duración del cuadro diarreico en gastroenteritis aguda, gastroenteritis por antibióticos, parvovirus o diarreas en colectividades.

Síndrome de diarrea hemorrágica aguda

Previamente se denominaba gastroenteritis hemorrágica, pero esta entidad ha cambiado recientemente de nombre tras comprobarse que, pese a que algunos pacientes también presentan vómitos, las lesiones se localizan en intestino, causándose una enterocolitis neutrofílica necrotizante. Su curso es agudo o sobreagudo y es típico de razas pequeñas (Yorkshire terrier, Pinscher miniatura, Schnauzer miniatura, Maltés). Es más frecuente en invierno, aunque no se sabe la razón y no está asociada a dieta, errores, etc.

En la actualidad se sigue considerando un síndrome idiopático. *Clostridium perfringens* se ha relacionado con este cuadro, si bien las toxinas clásicamente analizadas (alfa, enterotoxina) son positivas solo en el 25% de los casos. Al contrario de lo que ocurre en perros sanos, con diarrea sin hemorragia o con parvovirus, son muchos los perros con diarrea hemorrágica

positivos a las toxinas NetE y NetF por PCR. Sin embargo, estas toxinas también se pueden detectar en perros sanos. Además, su papel causal es muy controvertido ya que se ha visto que en la mayoría de los perros con diarrea hemorrágica que no han recibido antibióticos, estas toxinas disminuyen una vez que el caso mejora.

Dada su naturaleza idiopática, en estos casos es preciso descartar otras causas de diarrea hemorrágica como dieta, úlcera/erosión gastrointestinal (por cuerpos extraños, AINE's, etc), neoplasia digestiva, pancreatitis aguda, síndrome de Addison, invaginación/torsión, infección por *Salmonella* o coagulopatía.

El protocolo de trabajo en estos casos suele incluir hemograma, bioquímica sanguínea (con, al menos, proteínas, glucosa, función renal, hepática y pancreática, electrolitos, cortisol), densidad urinaria, pruebas de imagen y análisis de heces. Es habitual la presencia de hemoconcentración, por lo que si encontramos anemia, debe buscarse sangrado de origen digestivo. Muchos casos no sépticos presentan leucocitosis. Es habitual encontrar pH bajo, bicarbonato bajo, lactato alto y proteína C reactiva alta.

El tratamiento suele ser sintomático, incluyendo, en función de la gravedad, fluidoterapia con cristaloides isotónicos (Ringer lactato) o coloides, analgesia (se suele emplear metamizol, 20-50 mg/kg/8h, o buprenorfina, 5-20 ug/kg/6-8h), antieméticos (cuando están inapetentes) y dieta baja en grasa. Los antibióticos no están indicados en la mayoría de los casos de diarrea hemorrágica no complicada. Solo están indicados ante signos de sepsis o en inmunocomprometidos con enteropatógenos zoonóticos como *Campylobacter* o *Salmonella*. Un reciente estudio muestra que muchos perros con este síndrome presentan signos de sepsis cuando llegan a la clínica, pero algunos de ellos (taquicardia, taquipnea, hipotermia o hipertermia) desaparecen una vez hidratado el paciente. Por tanto, en la actualidad se recomienda valorar si los signos de SIRS o sepsis persisten tras la hidratación para valorar si es preciso poner tratamiento antibiótico.

Los probióticos no parecen tener impacto significativo en la evolución clínica de estos pacientes, pero sí parecen mejorar más rápidamente la microbiota. El trasplante de microbiota fecal ha mostrado su eficacia en parvovirus, pero no en el síndrome de diarrea hemorrágica aguda.

Los perros con diarrea hemorrágica suelen tener una rápida mejoría en 48 horas (24-72h), con una mortalidad baja, sin que afecte a ello la instauración de antibioterapia, por lo que en líneas generales ésta no está recomendada.

Bibliografía

- Dupont N, Jessen LR, Moberg F, Zyskind N, Lorentzen C, Bjørnvad CR. A retrospective study of 237 dogs hospitalized with suspected acute hemorrhagic diarrhea syndrome: Disease severity, treatment, and outcome. J Vet Intern Med. 2021 Mar;35(2):867-877.
- Gal A, Barko PC, Biggs PJ, Gedye KR, Midwinter AC, Williams DA, Burchell RK, Pazzi P. One dog's waste is another dog's wealth: A pilot study of fecal microbiota transplantation in dogs with acute hemorrhagic diarrhea syndrome. PLoS One. 2021 Apr 19;16(4):e0250344.
- Heilmann RM, Guard MM, Steiner JM, Suchodolski JS, Unterer S. Fecal markers of inflammation, protein loss, and microbial changes in dogs with the acute hemorrhagic diarrhea syndrome (AHDS). J Vet Emerg Crit Care (San Antonio). 2017 Sep;27(5):586-589. doi: 10.1111/vec.12636. Epub 2017 Aug 3. PMID: 28771910.
- Leipig-Rudolph M, Busch K, Prescott JF, Mehdizadeh Gohari I, Leutenegger CM, Hermanns W, Wolf G, Hartmann K, Verspohl J, Unterer S. Intestinal lesions in dogs with acute hemorrhagic

diarrhea syndrome associated with netF-positive *Clostridium perfringens* type A. J Vet Diagn Invest. 2018 Jul;30(4):495-503.

- Mortier F, Strohmeyer K, Hartmann K, Unterer S. Acute haemorrhagic diarrhoea syndrome in dogs: 108 cases. Vet Rec. 2015 Jun 13;176(24):627.

- Pereira GQ, Gomes LA, Santos IS, Alfieri AF, Weese JS, Costa MC. Fecal microbiota transplantation in puppies with canine parvovirus infection. J Vet Intern Med. 2018 Mar;32(2):707-711.

- Sindern N, Suchodolski JS, Leutenegger CM, Mehdizadeh Gohari I, Prescott JF, Proksch AL, Mueller RS, Busch K, Unterer S. Prevalence of *Clostridium perfringens* netE and netF toxin genes in the feces of dogs with acute hemorrhagic diarrhea syndrome. J Vet Intern Med. 2019 Jan;33(1):100-105.

- Unterer S, Busch K. Acute hemorrhagic diarrhea syndrome in dogs. Vet Clin North Am Small Anim Pract. 2021 Jan;51(1):79-92.

- Unterer S, Busch K, Leipzig M, Hermanns W, Wolf G, Straubinger RK, Mueller RS, Hartmann K. Endoscopically visualized lesions, histologic findings, and bacterial invasion in the gastrointestinal mucosa of dogs with acute hemorrhagic diarrhea syndrome. J Vet Intern Med. 2014 Jan-Feb;28(1):52-8.

- van Bree FPJ, Bokken GCAM, Mineur R, Franssen F, Opsteegh M, van der Giessen JWB, Lipman LJA, Overgaauw PAM. Zoonotic bacteria and parasites found in raw meat-based diets for cats and dogs. Vet Rec. 2018 Jan 13;182(2):50.

- Ziese AL, Suchodolski JS, Hartmann K, Busch K, Anderson A, Sarwar F, Sindern N, Unterer S. Effect of probiotic treatment on the clinical course, intestinal microbiome, and toxigenic *Clostridium perfringens* in dogs with acute hemorrhagic diarrhea. PLoS One. 2018 Sep 27;13(9):e0204691. doi: 10.1371/journal.pone.0204691. Erratum in: PLoS One. 2023 Jan 12;18(1):e0280539.